

NIEUWSBRIEF

Abdel-Kwan Rotterdam

8-1-2016

Editie 2

Maatschappelijk nieuws

Abdel-Kwan Rotterdam Sportplus vereniging

Vanaf heden draagt onze vereniging het predicaat: Sportplus vereniging. Dat betekent dat Abdel-Kwan niet alleen een gezonde sociale en organisatorische huishouding voert, maar ook succesvolle maatschappelijke activiteiten ontplooit. Een onafhankelijke Toetscommissie heeft in opdracht van Rotterdam

Rotterdam Basketbal, Xerxes DBZ, 010 Trojans en HC Feijenoord deel van uitmaken. Daarmee is onze club eveneens verbonden aan partners uit andere domeinen zoals de zorg, het onderwijs, re-integratie en andere sectoren waar sport een rol van betekenis kan hebben. Dit predicaat geeft aan dat wij als club

“Abdelkwan Rotterdam, meer dan een sportvereniging”

Sportsupport de afgelopen maanden de vereniging getoetst op de navolgende punten: Maatschappelijk Ondernemen; Vitaliteit; Financiële huishouding; Juridische status; Maatschappelijke activiteiten, Pedagogisch klimaat en Sociale veiligheid en is van mening dat onze vereniging Sportplus waardig is! Dat houdt in dat Abdel-kwan is toegetreden tot de Sportpluscommunity Rotterdam, waar onder andere verenigingen als

een sterke en betrouwbare samenwerkingspartner zijn wiens inzet verder strekt dan uitsluitend sport. Uiteraard zijn we hier erg blij mee en we hopen dat deze erkenning ons verder vooruit helpt...“*Abdel-Kwan Rotterdam, meer dan een sportvereniging*”.



Vrouwendag

•••

Op maandag 28 december 2015 hielden we als Abdel-Kwan Rotterdam onze eerste vrouwendag. Ons doel als vereniging was om de moeders en opvoeders met elkaar kennis te laten maken en hun betrokkenheid bij de vereniging te vergroten. We hebben die dag meer dan 70 moeders, tantes, zussen en vrouwelijke leden mogen verwelkomen. Koekhapen, muffins versieren, henna versieringen, schminken en allerlei spelletjes stonden die dag gepland. De dag werd heel erg opgeleukt door de dames die de aanwezige slaginstrumenten bespeelden. De leden was gevraagd om zelf hapjes te maken en mee te brengen en deze waren heerlijk. Een zeer geslaagde dag en zeker voor herhaling vatbaar ;-)

SPORTNIEUWS

1^e Rotterdam Open

De gedachte om een eigen Internationaal toernooi te organiseren hebben wij op zaterdag 14 november 2015 eindelijk gerealiseerd in het Topsportcentrum Rotterdam.

Ons toernooi was een groot succes die meer dan 600 deelnemers telde uit 12 landen. We openden ons toernooi met 1 minuut stilte om de slachtoffers van de trieste gebeurtenissen in Parijs te herdenken die de avond ervoor hadden plaatsgevonden. Het toernooi verliep erg goed en het aantal toeschouwers was groot. We hopen in 2016 dit succes minimaal te evenaren in aantal deelnemers.



Zwarte bandexamen

Na een intensieve voorbereiding namen Damian Dubois en Suli Westerkamp op zaterdag 19 december jongstleden deel aan het Nationaal Dan-examen Taekwondo in Vianen. Zo'n 150 Taekwondo-ka's namen deel aan dit examen. Onder het toezien van familie, vrienden, trainers en de examencommissie lieten de heren de verplichte onderdelen van het zwarte band examen zien. Suli heeft de zwarte band behaald en Damian is op één onderdeel helaas niet geslaagd. In juni volgt de herkansing en dan heeft ook hopelijk Damian zijn zwarte band.



Stijlteam

Stijlteam in 2015 Sinds februari 2015 heeft onze vereniging een eigen Stijlteam onder leiding van Meester Loubna Taibi en Reno Keiluhu. Het Stijlteam neemt uitsluitend deel aan Poomsaewedstrijden. Het afgelopen jaar is er flink getraind om het team wedstrijdwaardig te krijgen. Eind november nam de 11-jarige Abbie Luu deel aan het NK Poomsae. Tijdens haar eerste toernooi behaalde zij een uitstekende 5e plaats. Meester Reno werd eerste in zijn categorie. Als Abdel-Kwan zijn we zeer trots dat we ook binnen deze tak van Taekwondo prijzen behalen.



Trainingsstage

Tijdens de kersvakantie heeft onze hoofdlocatie de deuren geopend voor verschillende Nederlandse en buitenlandse Taekwondo-verenigingen. Twee Belgische, een Duitse en twee Nederlandse Taekwondo-verenigingen hebben een zeer intensieve trainingsstage bij ons gevolgd. 2 weekenden waarin keihard werd getraind op alle vlakken maar waar ook samen werd gegeten en gespeeld. Het waren 2 top-weekenden.



Clubexamens

Op vrijdag 18 en zondag 20 december hadden we onze laatste Keup graad examen van 2015. In totaal deden meer dan 180 leden mee aan dit examen. Zoals altijd was het aantal geïnteresseerde familieleden en vrienden in grote getale aanwezig. Voor de deelnemers extra motivatie om nog meer hun best te doen. Opvallend is dat ook steeds meer oudere leden voor een gele band gaan. Zo zie je maar, je bent nooit te oud om met Taekwondo te beginnen!



GO FOR GOLD

Elk weekend traint het team van Go For Gold in onze hoofdlocatie. Onder leiding van Zouhair Taibi trainen de toppers uit verschillende Nederlandse Taekwondo-clubs samen om een niveau hoger te komen. Eén van deze leden, Rafik Zohri is geselecteerd voor de kwalificatie van de Olympische Spelen in Rio. Als Taekwondoka's zijn we hier erg trots op en we hopen dat Rafik een inspiratiebron zal blijven voor veel van onze leden. We wensen hem erg veel succes.



Toernooien 2015

In de afgelopen periode hebben we onder andere deelgenomen aan de volgende toernooien;

- ✓ NRW toernooi in Bonn, Duitsland
- ✓ Panthercup in Almere
- ✓ Rotterdam Open in Rotterdam
- ✓ Agadir Open, Marokko
- ✓ Europees Kampioenschap Letland



Hoofdlocatie: Adriaen van Nimstraat 34, 3074 NG Rotterdam

Locatie Bloemhof
Putselaan
Boudewijnstraat
3073 JM Rotterdam

Locatie IJsselmonde
Kromme Hagen 13
3078 AN Rotterdam



TKD Abdel-kwan

Locatie CharloisDe
Quackstraat 76
3082 VW Rotterdam

Locatie Feijenoord
Bassisschool de
Wissel"
Spoorweghaven

